

# Postní cestička

V průběhu postní doby si dáváme předsevzetí v čem se chceme Pánu Ježíši více líbit. Můžeme si něco odříct, nebo se třeba snažit každý den o nějaký dobrý skutek. Abychom na své předsevzetí nezapomínali, můžeme využít postní cestičku.

Naše postní cestička nám připomíná poušť, kde žil Pán Ježíš 40 dní. I postní doba je tak dlouhá. Na obrázku je poušť. Každý den večer se můžeme zamyslet, zda se nám povedlo plnit naše předsevzetí a nalepit na poušť vybarvenou kytičku nebo zvířátko a tím ji oživit, proměnit v živou a veselou přírodu a udělat tím radost Pánu Ježíši a ostatním lidem.

## **Poznámka:**

Kvůli tisku je poušť rozdělena na čtyři části, které je třeba vystříhnout a slepit. Poušť můžeme také vybarvit.



















