

1. neděle postní B

Mk 1, 12 - 15

Motto: Pán Ježíš odmítl všechna pokušení.

Zamyšlení:

Minulou středu byl zvláštní den. Víš jaký?

Popeleční středa.

A víš, co Popeleční středou začalo?

Postní doba.

V postní době se připravujeme na nějaké svátky. Víš na jaké?

Na velikonoce.

Dnes jsme četli, že Pán Ježíš odešel na poušť. On se tam také připravoval na všechno, co ho čeká, i na svou smrt na kříži. Tedy na to, co se stalo o velikonocích.

Na té poušti za ním někdo přišel. Kdo to byl?

Ďábel.

Co tam Ďábel dělal?

Pokoušel Pána Ježíše.

A co na to Pán Ježíš?

Odehnal Ďábla pryč.

I nás Ďábel pokouší. Jak třeba?

...

Našeptává nám, abychom dělali různé věci, které nejsou dobré. A také nám říká, abychom nedělali, to co je správné.

Chceme-li být jako Pán Ježíš, musíme dokázat ďábla zahnat. To můžeme trénovat celou postní dobu. Pán Ježíš nám v tom bude určitě pomáhat.

Závěr: Budeme se snažit nedělat to, co nám říká ďábel.

Pro celou postní dobu můžeme s dětmi stanovit jednoduché a konkrétní předsevzetí a na základě jeho plnění vyplňovat „postní cestičku“. Námět na postní cestičku naleznete na titulní stránce postní doby.