

Postní cestička

V průběhu postní doby si dáváme předsevzetí v čem se chceme Pánu Ježíši více líbit. Můžeme si něco odříct, nebo se třeba snažit každý den o nějaký dobrý skutek. Abychom na své předsevzetí nezapomínali, můžeme využít postní cestičku.

Naše postní cestička nám připomíná cestu Pána Ježíše na Golgotu. Cestu lemují naše hříchy zobrazené jako ošklivě se tvářící obličej. Každý den večer se můžeme zamyslet, zda se nám povedlo splnit naše předsevzetí a jeden z hříchů přelepit srdíčkem.

Poznámky:

Kvůli tisku je cesta rozdělena na čtyři části, které je třeba vystříhnout a slepit.

Doporučujeme předsevzetí v průběhu postní doby obměňovat (např. každou neděli) podle aktuální situace tak, aby nám jeho plnění příliš nezevšednělo.

Předsevzetí by mělo být konkrétní - tedy ne „budu hodný“ ale např. „každý den si bez odmlouvání ustelu postel“.







